

## Regulamin

# VIII Biegu Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II pod honorowym patronatem Pana Witolda Stępnia Marszałka Województwa Łódzkiego

### Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstantinów Łódzki
  - Burmistrz Konstantinowa Łódzkiego
  - Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantinowie Łódzkim
- Patronat medialny** - prasa regionalna, „43bis” ([www.43bis.media.pl](http://www.43bis.media.pl))  
TV Kurier GCI, [www.biegampolodzi.pl](http://www.biegampolodzi.pl)

### Cele:

- Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego i Konstantinowa Łódzkiego.
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Promocja Województwa Łódzkiego i Konstantinowa Łódzkiego
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

### Termin:

11 maja 2014 r., niedziela, godzina 9:00

### Start, meta, szatnie i biuro zawodów:

Konstantinów Łódzki, ul. Sadowa 5/7, Szkoła Podstawowa nr 5

### Trasa:

ulice miasta Konstantinowa Łódzkiego:

- mała pętla: Sadowa, Kopernika, Narutowicza, Sucharskiego;

### Program minutowy:

**9:00** otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

### Bieg na dystansie 1200 m:

**9:15** start biegu dziewcząt z klas IV- rocznik 2003

**9:30** start biegu chłopców z klas IV- rocznik 2003

**9:45** start biegu dziewcząt z klas V- rocznik 2002

**10:00** start biegu chłopców z klas V- rocznik 2002

**10:15** start biegu dziewcząt z klas VI- rocznik 2001

**10:30** start biegu chłopców z klas VI- rocznik 2001

**10:45** start biegu dziewcząt z klas I, II, III gimnazjum- rocznik 1998-00

**11:00** start biegu chłopców z klas I, II, III gimnazjum- rocznik 1998-00

**11:15** start biegu otwartego (rodzinnego) z udziałem niepełnosprawnych.

### Zakończenie:

**11:30** wręczenie pucharów, medali i dyplomów bieg otwarty na dystansie 1200m.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych rocznikach z opóźnieniem dwóch startów.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia do VIII Biegu Wdzięczności przyjmowane będą przez:

- nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 5.05.2014 r.,
  - w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 9.05.2014 r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: [basen@basen-konstantynow.pl](mailto:basen@basen-konstantynow.pl).
- zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:30 do minut 30 przed startem.

Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.

Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony

[www.basen-konstantynow.pl](http://www.basen-konstantynow.pl)

### Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii.
- Statuetka dla najstarszego zawodnika.
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstantinowa Łódzkiego w biegu otwartym na 1200 m.

### Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.
- Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.
- Prawo do startu mają:
  - osoby niepełnoletnie od lat 11 za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,
  - dzieci poniżej 11 roku życia pod opieką osoby dorosłej wyłącznie w Biegu Otwartym,
  - osoby pełnoletnie deklarujące brak przeciwwskazań zdrowotnych.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

