



## REGULAMIN

biegu na 100 i 200m  
za Pontyfikat Ojca Świętego Jana Pawła II  
pod honorowym patronatem  
Pana Witolda Stępnia Marszałka Województwa Łódzkiego

### Organizator :

- Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstantynów Łódzki
- Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim
- Patronat medialny - prasa regionalna, „43bis” ([www.43bis.media.pl](http://www.43bis.media.pl)) TV Kurier GCI, [www.biegampolodzi.pl](http://www.biegampolodzi.pl)

### Cele:

Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego i Konstantynowa Łódzkiego.

Integracja osób niepełnosprawnych

Promocja Województwa Łódzkiego i Konstantynowa Łódzkiego

Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

### Termin:

17 maja 2015 r., niedziela, godzina 9:00

### Start, meta i biuro zawodów:

Konstantynów Łódzki, ul. Krzywiec - Okołowicza przy ul. Sadowej

### Trasa:

ulica Krzywiec - Okołowicza w Konstantynowie Łódzkim

### Program minutowy:

9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości ul. Sadowa 5/7 przy SP 5

Bieg na dystansie 100 i 200 m:

9:15 start biegu dziewcząt (200m)

- rocznik 2005-2006r.

9:30 start biegu chłopców (200m)

- rocznik 2005-2006r.

9:45 start biegu dziewcząt (200m)

- rocznik 2007-2008r.

10:00 start biegu chłopców (200m)

- rocznik 2007-2008r.

10:15 start biegu dziewcząt (200m)

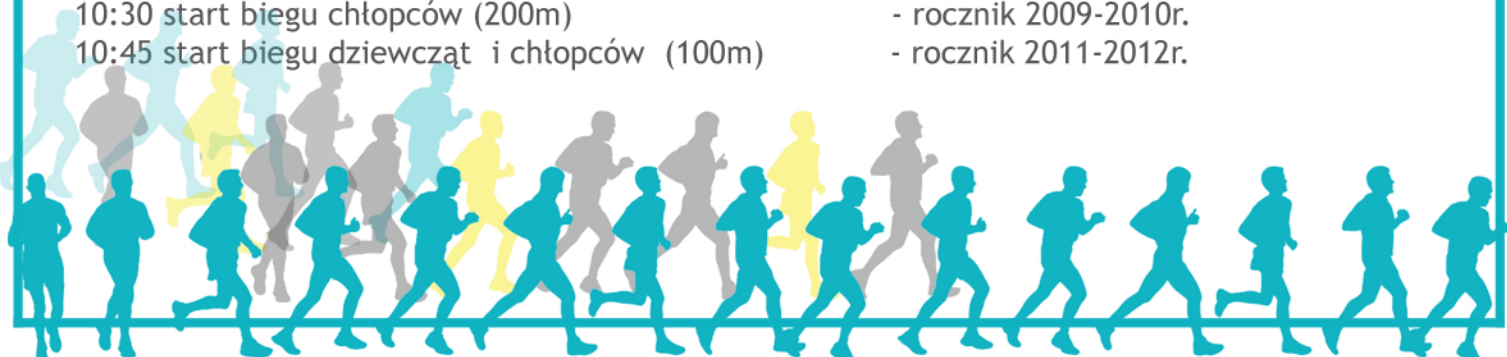
- rocznik 2009-2010r.

10:30 start biegu chłopców (200m)

- rocznik 2009-2010r.

10:45 start biegu dziewcząt i chłopców (100m)

- rocznik 2011-2012r.



### Zakończenie:

11:30 konkurs dla zawodników.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych rocznikach z opóźnieniem dwóch startów.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia do IX Biegu Wdzięczności przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 14.05.2015 r. lub

w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 15.05.2015 r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: [basen@basen-konstantynow.pl](mailto:basen@basen-konstantynow.pl).

Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:00 do minut 30 przed startem.

Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.

Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony [www.basen-konstantynow.pl](http://www.basen-konstantynow.pl)

### Nagrody:

Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii.

Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii.

Dyplomy za udział w biegu dla każdego zawodnika.

### Postanowienia końcowe:

Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.

Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.

### Prawo do startu mają:

osoby niepełnoletnie od 3 lat do 10 lat za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

