



REGULAMIN

IX BIEG Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II
pod honorowym patronatem Pana Witolda Stępnia Marszałka Województwa Łódzkiego
17 maja 2015 roku Konstanyńów Łódzki
5 km - atest PZLA i 1200m

I. Organizator i partnerzy:

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstanyńów Łódzki

Współorganizator:

- Gmina Konstanyńów Łódzki
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstanyńowie Łódzkim
- Starostwo Powiatowe w Pabianicach

Partnerzy:

Plus-Dachy , Jamir, Sport-Factory

Patronat honorowy:

- Marszałek Województwa Łódzkiego - Witold Stępień
- Starosta Powiatu Pabianickiego - Krzysztof Habura
- Burmistrz Konstanyńowa Łódzkiego - Henryk Brzyszczyk

Patronat medialny:

43-bis, Kurier GCI, www.biegampolodzi.pl , Radio Parada

II. Cel imprezy:

- Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego i Konstanyńowa Łódzkiego.
- Upowszechnianie sportu w rodzinie
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Promocja Województwa Łódzkiego i Konstanyńowa Łódzkiego
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II.

III. Termin, miejsce i przebieg Imprezy:

Termin: 17 maja 2015 roku (niedziela)

Miejsce:

Szkoła Podstawowa Nr 5 ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstanyńów Łódzki
Biuro zawodów w Szkole Podstawowej nr 5



Program minutowy:

9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

Biegi na dystansie 1200 m:

9:15 start biegu dziewcząt z klas IV.....- rocznik 2004
9:30 start biegu chłopców z klas IV.....- rocznik 2004
9:45 start biegu dziewcząt z klas V.....- rocznik 2003
10:00 start biegu chłopców z klas V.....- rocznik 2003
10:15 start biegu dziewcząt z klas VI.....- rocznik 2002
10:30 start biegu chłopców z klas VI.....- rocznik 2002
10:45 start biegu dziewcząt z klas I, II, III gimnazjum.....- rocznik 1999-01
11:00 start biegu chłopców z klas I, II, III gimnazjum.....- rocznik 1999-01
11:15 start Biegu Otwartego z udziałem niepełnosprawnych klasyfikacja OPEN.- rocznik 1999 i starsi

Bieg Główny na dystansie 5000m:

11:30-11:40 wspólna rozgrzewka przy scenie
12:00 start biegu na dystansie 5000m (atest PZLA)
12:20 powitanie pierwszych zawodników na mecie
13:00 wręczenie nagród
14:00 zakończenie imprezy
W biegu na dystansie 5000m i w biegu otwartym na 1200m będzie elektroniczny pomiar czasu.
W biegach szkół podstawowych i gimnazjum pomiar czasu będzie ręczny.

IV. Biegi na dystansie 1200m

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia w formie papierowej do IX Biegu Wdzięczności na dystansach 1200m szkół podstawowych i gimnazjów przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 14.05.2015 r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 15.05.2015 r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: basen@basen-konstantynow.pl.
- Zgłoszenia do biegu otwartego na dystansie 1200m będą przyjmowane tylko i wyłącznie drogą elektroniczną przez stronę www.inessport.pl zakładka do strony na www.basen-konstantynow.pl Patrz warunki uczestnictwa.
- Zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:00-10:00.
- Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.
- Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony www.basen-konstantynow.pl

Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii wiekowej.
- Statuetka dla najstarszego i najmłodszego zawodnika(kobiet i mężczyzn).
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstantynowa Łódzkiego w biegu otwartym na 1200 m.(kobiet i mężczyzn)



Postanowienia końcowe:

Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.

W Biegu Otwartym prowadzona jest tylko klasyfikacja OPEN.

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.

Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.

Prawo do startu mają:

osoby niepełnoletnie od lat 11 za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,

osoby pełnoletnie deklarujące brak przeciwwskazań zdrowotnych.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

V. Bieg Główny (atest PZLA) 5000m start o godzinie 12:00

Numery startowe(pakiety) wydawane będą w dniach 17 maja(niedziela) w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów. Po godzinie 11:00 nie będzie możliwości odebrania numerów startowych (pakietów).

1. Kategorie i klasyfikacje Biegu Głównego:

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn: miejsca I - III

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: : miejsca I - III

M/K - 16 16-19 lat

M/K - 20 20-29 lat

M/K - 30 30-39 lat

M/K - 40 40-49 lat

M/K - 50 50-59 lat

M/K - 60 60-69 lat

M/K - 70+ 70 lat i więcej

Nagrody:

- w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I - III puchary

- w kategoriach wiekowych za miejsca I - III pamiątkowe statuetki.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg na dystansie 5000m otrzyma pamiątkowy medal

Kategorie inne:

najlepsi zawodnicy z Konstantynowa Łódzkiego

2. Trasa płaska:

START i META - ul. Sadowa 5/7, 95-050 Konstantynów Łódzki

Trasa z ATESTEM PZLA z oznaczeniem każdego kilometra

3. **Parkingi** - polecamy parking przy Galerii Konstantynów wjazd od ul. Kopernika lub od ul. Jana Pawła II 11/13



VI. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do 17 maja 2015r. ukończyła 16 rok życia.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną na stronie www.basen-konstantynow.pl do dnia 13 maja 2015r.
3. W dniu 17 maja (w dniu startu) nie można się będzie już zapisać do biegu a tylko odebrać numer startowy(pakiet) w biurze zawodów w godzinach 8:00-11:00.
4. Dla osób startujących na 1200m w biegu otwartym biuro będzie czynne 17 maja 2015r. w godzinach 8:00-10:00 i będzie możliwość zgłoszenia się do biegu. (zgłoszenia tylko i wyłącznie na dystansie 1200m!!!).
5. Każdy zawodnik startujący na dystansie 5000m musi dokonać wpłaty wpisowego ścieżką elektroniczną ze strony www.basen-konstantynow.pl w zakładce zapisy do dnia 13 maja 2015r.
6. Zawodnicy startujący na dystansie 1200m w biegu otwartym są zwolnieni z opłat wpisowych.
7. Zawodnik, który zarejestruje się do biegu i nie dokona opłaty startowej - jego nazwisko nie będzie widoczne na liście startowej. Pokaże się dopiero po dokonaniu wpłaty.
8. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście odebrać numer startowy w dniach 17 maja 2015r. w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów lub odbierając za kogoś, okazać upoważnienie dla osoby odbierającej napisane na kserokopii dowodu osobistego osoby upoważniającej.
9. Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
10. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia a osoby niepełnoletnie muszą odebrać numer startowy za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
11. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać dowód tożsamości w celu weryfikacji.
12. Zawodnicy są zobowiązani biec trasą wytyczoną przez organizatora.
13. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej oraz służbom porządkowym organizatora.
14. Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

VII. Zgłoszenia

Zgłaszając się, zawodnik musi podać jaki wynik planuje osiągnąć na mecie lub aktualny wynik osiągany na dystansie 5km. Zawodnikom zostaną przydzielone numery startowe w różnych kolorach i będą one oznaczały strefę czasową na starcie w której zawodnik będzie zobowiązany ustawić się. Trzeba w związku z tym przestrzegać poleceń organizatora i służb porządkowych.

Wyniki pierwszych 50 zawodników będą liczone według czasu brutto uzyskanego przez zawodnika, wyniki pozostałych zawodników liczone będą według czasu netto.

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na www.basen-konstantynow.pl do dnia 13 maja (środa) 2015 r. do godziny 22.00. W przypadku gdy limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany podczas zapisów drogą elektroniczną, organizator może podjąć decyzję o dodatkowej możliwości zgłoszenia się do biegu ale tylko w dniu 17 maja w biurze zawodów w godzinach 8.00-11.00. W takim przypadku organizator poda komunikat o ilości dodatkowych wolnych miejsc na stronie www.basen-konstantynow.pl



2. W dniu 17 maja w biurze w godzinach 8.00 - 11.00 - będzie można tylko odebrać numer startowy (pakiet), a nie zapisywać się!!!
3. Limit zgłoszeń 500 osób na dystansie 5000m. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 13 maja 2015 r. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zgłoszeń jak i do zmniejszenia limitu zgłoszeń bez podania przyczyny.
4. Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej! W przypadku nie uiszczenia opłaty startowej nazwisko zawodnika nie pojawi się na liście startowej. Nie opłacenie do 13 maja(decyduje data wpływu na konto) skutkuje trwałym skreśleniem z listy zawodników.
5. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu ! Nie można też przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora!
6. Numery startowe(pakiety) wydawane będą w dniu 17 maja w godzinach 8.00 - 11.00 w biurze biegu.
7. Numery startowe na dystansach 1200m dla młodzieży szkolnej można odbierać od 8:00 do pół godziny przed startem.
8. Numery startowe na dystansie 1200m bieg otwarty trzeba odebrać 17 maja 2015r. w godzinach 8:00-11:00 w biurze zawodów.
9. Zawodnicy dzieci młodzież i dorośli startujący na dystansach 1200m są zwolnieni z opłaty startowej!!!
Zapisy drogą elektroniczną tylko do 13 maja!!!!

VIII. Opłata startowa

1. Każdy zawodnik startujący na dystansie 5000m, który dokonał zgłoszenia drogą elektroniczną, uiszcza opłatę też drogą elektroniczną!!! Po zgłoszeniu każdy zawodnik zostanie przekierowany na stronę dotpa, gdzie powinien dokonać opłaty startowej. W przypadku nie dokończenia rejestracji płatność można dokonać po zalogowaniu się na stronie www.zapisy.inessport.pl -zakładka moje konto - płatności. Trzeba korzystać z tej drogi płatności.
2. I -Termin - wpłata dokonana do dnia 12 kwietnia - 30 zł
II -Termin - wpłata dokonana w dniach 13 kwietnia - 3 maja - 40 zł
III-Termin - wpłata dokonana w dniach 4 maja - 13 maja - 50 zł
IV-Rejestracja i wpłata dokonana w biurze zawodów w dniach 17 maja - 60 zł
3. Opłatę startową pobiera się tylko za udział w biegu głównym na 5000 m.
4. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy wszystkich biegów na dystansie 1200m
5. Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej wybranych zawodników biegu głównego.

IX. Nagrody

1. Szczegóły dotyczące nagród we wszystkich kategoriach w zakładce "Nagrody"
2. Każdy zawodnik biegu głównego otrzymuje: numer startowy, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny po biegu, wodę mineralną, wstęp na basen z saunami i jacuzzi w CSiR w Konstancynie Łódzkim w dniu zawodów, wynik na telefon komórkowy (jeśli poda nr telefonu w formularzu zgłoszeniowym).

X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.



2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na www.inessport.pl i stronie www.basen-konstantynow.pl
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
5. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
6. Zawodnicy są zobowiązani do podporządkowania się w czasie zawodów, poleceniom służb miejskich tj. Policji, Straży Miejskiej oraz służbom porządkowym organizatora.
7. Pomiar czasu jest elektroniczny za pomocą chipów i dokonywany będzie w dwóch punktach na trasie - włącznie z linią mety.
8. Zawodnik, który skróci trasę i ominie punkty pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany.
9. Protesty przyjmowane są na piśmie do 30 minut po zakończeniu biegu w biurze.
10. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych.
11. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

Dyrektor IX Biegu Wdzięczności za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II

Robert Bujnowicz

email: basen@basen-konstantynow.pl lub robertbujn@op.pl

telefon:601-295-206

