

- Powitanie lata -

Patronat nad zawodami pływackimi objęta
dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji- Krystyna Opara.

Regulamin

1. Cel imprezy:

- popularyzacja pływania w Konstantynowie Łódzkim
- rozwój kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- propagowanie aktywnego wypoczynku

2. Termin i miejsce:

10.06.2017 Sobota godz. 8.00

Pływalnia Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim ul. Kilińskiego 75a

3. Organizator

- UKS „Piątka” Konstantynów Łódzki
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim

4. Warunki uczestnictwa:

- każdy chętny do udziału w zawodach (dziecko i rodzice)
- każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach
- dorośli uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność zdrowotną za udział w zawodach
- niepełnoletni uczestnicy muszą posiadać zgodę rodzica na start oraz zaświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania wysiłków fizycznych

5. Zgłoszenia

proszę przekazywać do CSiR ul. Kilińskiego 75a lub do trenerów UKS Piątka KŁ. Zgłoszenie powinno zawierać: imię, nazwisko, rocznik, wybrane konkurencje

6. Program zawodów

Program zawodów może ulec zmianie - w przypadku udziału powyżej 100 zawodników

- Dla klasy I 25m dowolnie na brzuch K i M i 25m dowolnie na plecach K i M
- Dla klasy II 25m dowolnym K i M oraz 25 grzbietem K i M
- Dla Klasy III 50m mot/kl K i M oraz 50m grzb/dow K i M
- Wyścigi rodziców osób dorosłych w kat K i M 25 dowolnie
- Dla rodziców z dziećmi (jedna osoba dorosła i jedno dziecko). Klasyfikacja ze względu na płeć rodzica czyli kategoria Tata(Wujek) i Mama(ciocia) sztafeta 2x25m dowolnym

Dla niezrzeszonych:

- Konkurencja z rodzicami j.w.
- Dla klas I i II 25m dowolnym sposobem Nawet z użyciem makaronu K i M
- Dla klas III i IV 25 dowolnym K i M oraz 25m grzb K i M
- Dla klas V i VI 25 dowolnym K i M oraz 25m grzb K i M
- Dla Uczniów gimnazjum 25m dow i 25m grzb K i M

7. Przepisy techniczne

- zawody będą rozegrane zgodnie z przepisami FINA i PZP,
- zawody przeprowadzane są na pływalni 25 m.
- zawody przeprowadzane zostaną seriami na czas
- przeprowadzany będzie ręczny pomiar czasu

8. Nagrody

Dyplomy za 6 pierwszych m-c i medale za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach kobiet i mężczyzn

