

**Regulamin - Zawodów dwubojowych o puchar CSiR w Konstantynowie Łódzkim  
w ramach cyklu AKTYWNY KANZAS  
pod patronatem Burmistrza Roberta Jakubowskiego**

**1 Termin i miejsce zawodów:**

Centrum Sportu i Rekreacji

Konstantynów Łódzki ul. J. Kilińskiego 75a

7.05.2025r. (środa)

Pływanie rozgrzewka 9:00-9:30 zawody 9:30

Bieg Stadion ul. Plac Wolności 60 rozgrzewka i odbiór numerów startowych 12:30. Planowany start 1 serii biegowej godz. 13:00 na stadionie

**2. Organizator:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim

Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzki

UKS "Piątka" Konstantynów Łódzki

**3. Cel Zawodów:**

1) Popularyzacja pływania i biegania wśród dzieci i młodzieży jako aktywność poprawiająca ogólną sprawność fizyczną

2) Umożliwienie sprawdzenia umiejętności dwubojowych zawodnikom szkół podstawowych.

3) Poprawa bezpieczeństwa nad wodą poprzez zdobyte umiejętności pływackie

4) Promocja miasta Konstantynów Łódzki i Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim

**4. Komunikaty i zgłoszenia:**

Regulamin i zaproszenie dostępne są na stronach: [csir.konstantynow.pl](http://csir.konstantynow.pl) oraz [ukspiatka.pl](http://ukspiatka.pl).

Zgłoszeń należy dokonać na pliku excel do pobrania na stronie [ukspiatka.pl](http://ukspiatka.pl)

**5. Uczestnictwo:**

Uczestniczyć mogą uczniowie klas I-VIII którzy bez problemu pokonają wyznaczony dystans, zgłoszeni do zawodów za zgodą opiekunów prawnych przez macierzystą szkołę lub klub sportowy (stowarzyszenie). Odpowiedzialność za oświadczenia od rodziców lub opiekunów prawnych, o stanie zdrowia zgłoszonego pozwalające na udział w zawodach spoczywa na szkole lub klub sportowy (stowarzyszenie)

**6. Zgłoszenia do zawodów:**

Przyjmuje p. Tomasz Kotus na mail [tomaszkotus@tlen.pl](mailto:tomaszkotus@tlen.pl) do 05.05.2025 od nauczycieli wf. – lista imienna zawodników według wzoru w exelu z podaniem rocznika oraz przewidywanego czasu na 50m kraulem.

Zgłoszenia do zawodów równoznaczne są z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu

**7. Nagrody:**

Puchar dla najlepszej szkoły

**8. Zasady finansowania:**

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy w ramach środków własnych.

#### 9. Informacje dodatkowe:

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki, zguby, zniszczenia mienia, kradzieże powstałe nie z ich winy

Za bezpieczeństwo i zachowanie dzieci - zawodników na obiektach (szatnie, trybuny, hol wejściowy itp.) odpowiada trener/opiekun zgłaszający zawodników.

#### 10. Postanowienia końcowe:

Podczas zawodów obowiązuje niniejszy regulamin oraz aktualne przepisy FINA i PZP

W sprawach nieujętych niniejszym regulaminie decyduje w ramach swoich kompetencji sędzia główny lub organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz celach promocyjnych Zawodów dwubojowych o Puchar CSiR w Konstantynowie Łódzkim pod patronatem Burmistrza Roberta Jakubowskiego.

#### 11. Konkurencje:

600m biegu oraz 50m pływania