



REGULAMIN
RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH
„30 lat uPŁYNEŁO...” – Jubileusz pływalni CSiR Konstanyńwie Łódzkiej

Organizator	Centrum Sportu i Rekreacji w Konstanyńwie Łódzkiej, UKS 5, AKSONA, BUDDY SWIM
Termin	17 czerwca 2026 r., godz. 15:30–18:30
Miejsce	Pływalnia Centrum Sportu i Rekreacji przy ul. Kilińskiego 75 A w Konstanyńwie Łódzkiej
Charakter wydarzenia	wydarzenie rekreacyjne, rodzinne i promocyjne, z pomiarem czasu oraz symboliczną klasyfikacją miejsc

§ 1. Organizator, cel i charakter zawodów

Organizatorem Rodzinych Zawodów Pływackich „30 lat uPŁYNEŁO...” – Jubileusz pływalni CSiR w Konstanyńwie Łódzkiej są Centrum Sportu i Rekreacji w Konstanyńwie Łódzkiej (CSiR), UKS 5, AKSONA, BUDDY SWIM.

Celem zawodów jest popularyzacja pływania i aktywnego trybu życia, integracja lokalnej społeczności, promocja kultury fizycznej oraz uczczenie jubileuszu 30-lecia pływalni.

Zawody mają charakter rekreacyjny i rodzinny. Pomiar czasu oraz klasyfikacja miejsc mają znaczenie organizacyjne i symboliczne; zawody nie stanowią oficjalnego współzawodnictwa prowadzonego przez polski związek sportowy.

Regulamin określa podstawowe zasady udziału, bezpieczeństwa, dokumentowania wydarzenia oraz przetwarzania danych osobowych uczestników, osób organizujących wydarzenie i członków komisji/jury.

§ 2. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 17 czerwca 2026 r. w godzinach 15:30–18:30 na pływalni Centrum Sportu i Rekreacji przy ul. Kilińskiego 75A w Konstanyńwie Łódzkiej.

Szczegółowy harmonogram startów zostanie podany przez Organizatora najpóźniej w przeddzień wydarzenia albo w dniu zawodów przed rozpoczęciem startów.

Organizator może zmienić harmonogram lub kolejność konkurencji, jeżeli będzie to uzasadnione liczbą zgłoszeń, względami organizacyjnymi albo bezpieczeństwem uczestników.

§ 3. Uczestnicy i zgłoszenia

W zawodach mogą uczestniczyć dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz rodziny, z zastrzeżeniem ograniczeń wynikających z bezpieczeństwa, wieku, umiejętności pływackich, liczby miejsc oraz programu zawodów. Limit startujących ustala się na 170 osób.

Osoba niepełnoletnia może uczestniczyć w zawodach wyłącznie za zgodą rodzica albo opiekuna prawnego, złożoną na formularzu zgłoszeniowym stanowiącym załącznik nr 1 do Regulaminu.

Zgłoszenia przyjmowane są **do 10 czerwca 2026 r.** poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu i przesłanie drogą mailową na adres: **ppawlikowski@csir.konstantynow.pl**

Udział w zawodach jest nieodpłatny.

Zgłoszenie udziału oznacza zapoznanie się z Regulaminem i akceptację zasad bezpieczeństwa obowiązujących na pływalni. Organizator nie wymaga przedkładania zaświadczeń lekarskich, **jednak warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie przez uczestnika (lub jego rodzica/opiekuna) oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, stanowiącego element formularza zgłoszeniowego (Załącznik nr 1).**

§ 4. Program wydarzenia

Lp.	Konkurencja / aktywność	Uwagi organizacyjne
1.	25 m stylem dowolnym – dzieci	starty według harmonogramu
2.	25 m stylem dowolnym – uczestnicy grupy/sekcji Aksona	starty według harmonogramu
3.	25 m stylem dowolnym – dorośli	starty według harmonogramu
4.	25 m stylem grzbietowym – dzieci	starty według harmonogramu
5.	25 m stylem grzbietowym – uczestnicy grupy/sekcji Aksona	starty według harmonogramu
6.	50 m stylem dowolnym – dorośli	starty według harmonogramu
7.	Sztafeta rodzinna 2 × 25 m – dziecko + opiekun	zgłoszenie zespołu rodzinnego

Organizator może połączyć, rozdzielić albo odwołać konkurencję, jeżeli będzie to konieczne ze względu na liczbę zgłoszeń, organizację wydarzenia lub bezpieczeństwo uczestników.

§ 5. Zasady udziału i klasyfikacja

Starty odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Organizatora oraz poleceniami osób obsługujących zawody.

Uczestnik powinien stawić się na wyznaczonym miejscu startu w czasie wskazanym przez Organizatora. Niestawienie się może skutkować pominięciem startu.

W zawodach będzie prowadzony pomiar czasu i symboliczna klasyfikacja miejsc. Wyniki mogą zostać ogłoszone podczas wydarzenia oraz opublikowane w podstawowym zakresie, w szczególności jako imię i nazwisko uczestnika, kategoria i uzyskany wynik.

Decyzje Organizatora dotyczące przebiegu zawodów, kolejności startów, zasad bezpieczeństwa oraz spraw nieuregulowanych Regulaminem mają charakter ostateczny w ramach wydarzenia.

§ 6. Bezpieczeństwo

Zawody odbywają się pod nadzorem ratowników wodnych oraz obsługi pływalni.

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu pływalni, zasad higieny i bezpieczeństwa, poleceń ratowników, obsługi CSiR oraz osób prowadzących zawody.

Uczestnik przystępuje do startu dobrowolnie i powinien samodzielnie ocenić, czy jego aktualna kondycja oraz umiejętności pływackie pozwalają na bezpieczny udział. W przypadku osoby niepełnoletniej oceny tej dokonuje rodzic albo opiekun prawny.

Osoba, która źle się czuje, ma wątpliwości co do możliwości bezpiecznego udziału albo otrzymała polecenie ratownika lub Organizatora, powinna zrezygnować ze startu.

Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu lub przerwać udział uczestnika, jeżeli dalszy udział mógłby zagrażać bezpieczeństwu tej osoby, innych uczestników lub prawidłowemu przebiegowi wydarzenia.

Uczestnik podpisując zgłoszenie deklaruje, że startuje na własną odpowiedzialność i ponosi pełne ryzyko związane ze swoim stanem zdrowia podczas startu lub stanu zdrowia swojego podopiecznego.

§ 7. Dokumentacja fotograficzna, filmowa i wizerunek

Podczas zawodów Organizator może wykonywać dokumentację fotograficzną i filmową w celu informowania o wydarzeniu, promocji aktywności fizycznej, promocji CSiR oraz dokumentowania jubileuszu pływalni.

Fotografie lub nagrania, na których uczestnik, osoba organizująca wydarzenie albo członek komisji/jury stanowi jedynie szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz lub publiczna impreza, mogą być rozpowszechniane bez zezwolenia tej osoby na podstawie art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Jeżeli fotografia lub nagranie przedstawia konkretną osobę w sposób indywidualizujący, w szczególności jako portret, zdjęcie pozowane, wypowiedź do kamery, ujęcie laureata albo zbliżenie pozwalające na główne wyeksponowanie osoby, rozpowszechnianie takiego wizerunku wymaga uprzedniej zgody tej osoby, a w przypadku osoby niepełnoletniej – zgody rodzica albo opiekuna prawnego.

Wizerunek może być publikowany w szczególności na stronie internetowej CSiR, profilu CSiR na Facebooku, stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy w Konstantynowie Łódzkim oraz profilu Urzędu Miasta i Gminy w Konstantynowie Łódzkim na Facebooku, wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych, edukacyjnych, kronikarskich i sprawozdawczych związanych z wydarzeniem oraz działalnością sportowo-rekreacyjną.

Wizerunek nie będzie wykorzystywany w celach zarobkowych ani w sposób naruszający godność lub dobre imię osoby przedstawionej. Uczestnikowi nie przysługuje wynagrodzenie z tytułu publikacji wizerunku dokonanej zgodnie z Regulaminem i udzieloną zgodą.

Wzór zgody na rozpowszechnianie wizerunku stanowi załącznik nr 3 do Regulaminu. Brak zgody na indywidualną publikację wizerunku nie wyłącza możliwości udziału w zawodach.

§ 8. Ochrona danych osobowych

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów jest Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim.

Dane osobowe będą przetwarzane w szczególności w celu przyjmowania zgłoszeń, organizacji startów, zapewnienia bezpieczeństwa, prowadzenia dokumentacji wydarzenia, publikacji podstawowych informacji o wynikach, obsługi zgód na wizerunek, promocji wydarzenia oraz realizacji obowiązków archiwizacyjnych i rozliczeniowych.

CSiR nie zbiera zaświadczeń lekarskich ani szczegółowych informacji medycznych. Formularz obejmuje wyłącznie dane niezbędne do organizacji startu, kontaktu z uczestnikiem/opiekunem oraz dokumentowania przebiegu wydarzenia.

Klauzula informacyjna zgodna z art. 13 i 14 RODO stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu i jest przekazywana uczestnikom, rodzicom/opiekunom osób niepełnoletnich, osobom organizującym wydarzenie oraz członkom komisji/jury.

Dane i materiały z wydarzenia mogą zostać przekazane Urzędowi Miasta i Gminy w Konstantynowie Łódzkim w zakresie niezbędnym do publikacji informacji o wydarzeniu na stronie internetowej i profilu Facebook Urzędu Miasta i Gminy, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie i klauzuli informacyjnej.

§ 9. Postanowienia końcowe

Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu, a w przypadku osoby niepełnoletniej – z akceptacją Regulaminu przez rodzica albo opiekuna prawnego.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie z przyczyn organizacyjnych, technicznych, bezpieczeństwa albo w celu zapewnienia zgodności wydarzenia z przepisami prawa.

W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Organizator, z poszanowaniem przepisów prawa, zasad bezpieczeństwa oraz praw uczestników.

Regulamin obowiązuje od dnia ogłoszenia.



Rodzinne Zawody Pływackie „30 lat uPŁYNEŁO...” – Jubileusz pływalni CSiR Konstanytownie Łódzkim

Dane / oświadczenie	Treść do uzupełnienia
Imię i nazwisko uczestnika
Data urodzenia / wiek
Konkurencja / kategoria
Telefon/e-mail kontaktowy uczestnika pełnoletniego albo rodzica/opiekuna
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego – dotyczy osoby niepełnoletniej

Oświadczenia uczestnika pełnoletniego albo rodzica/opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej:

- Dotyczy osoby niepełnoletniej: jako rodzic/opiekun prawny wyrażam zgodę na udział dziecka w zawodach w dniu 17 czerwca 2026 r.
- Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem zawodów i akceptuję jego postanowienia.
- Oświadczam, że stan zdrowia mój / mojego podopiecznego pozwala na bezpieczny udział w zawodach oraz że uczestnik bierze udział dobrowolnie i powinien zrezygnować ze startu, jeżeli jego aktualna kondycja, samopoczucie lub umiejętności pływackie nie pozwalają na bezpieczny udział.
- Deklaruję, że uczestnik posiada umiejętności pływackie pozwalające na bezpieczny udział w zawodach.
- Oświadczam, że udział w zawodach odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika (w przypadku osób niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego) oraz że Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
- Potwierdzam otrzymanie klauzuli informacyjnej CSiR zgodnej z art. 13 i 14 RODO.

Data	Czytelny podpis uczestnika pełnoletniego albo rodzica/opiekuna prawnego
.....

Załącznik nr 2 – Klauzula informacyjna CSiR zgodna z art. 13 i 14 RODO

Wypełniając obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 i 14 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE. L. z 2016 r. Nr 119, s. 1, ze zm.) – dalej RODO, informujemy że:

1. Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych jest Centrum Sportu i Rekreacji w Konstancynie Łódzkiej, ul. Kilińskiego 75a, 95-050 Konstancynów Łódzki, e-mail: biuro@csir.konstantynow.pl, tel. 42 211 11 73

2. Inspektor ochrony danych

Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można skontaktować się pod adresem e-mail: iod@csir.konstantynow.pl lub pisemnie na adres siedziby Administratora z dopiskiem „Inspektor ochrony danych”.

3. Cele i podstawy przetwarzania danych osobowych

Dane osobowe będą przetwarzane: 1) w celu przyjmowania zgłoszeń, organizacji startów, obsługi uczestników, prowadzenia list startowych, pomiaru czasu, ogłoszenia podstawowych wyników, powołania osób organizujących wydarzenie oraz komisji/jury – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO, tj. gdy przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi, w związku z realizacją zadań z zakresu kultury fizycznej, terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych, o których mowa w art. 7 ust. 1 pkt 10 ustawy o samorządzie gminnym, oraz z uwzględnieniem art. 2 ustawy o sporcie; 2) w celu wykonania obowiązków dokumentacyjnych, rachunkowych, sprawozdawczych i archiwizacyjnych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. gdy przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze; 3) w celu indywidualnego rozpowszechniania wizerunku, jeżeli dana osoba nie stanowi jedynie szczegółu całości, oraz obsługi udzielonej zgody – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. gdy osoba, której dane dotyczą, wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów; 4) w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń oraz ochrony praw Administratora – w niezbędnym zakresie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. gdy przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą, jest dzieckiem.

4. Kategorie danych osobowych

Przetwarzane mogą być następujące kategorie danych: imię i nazwisko, data urodzenia lub wiek, kategoria startowa, wybrana konkurencja, dane kontaktowe uczestnika pełnoletniego albo rodzica/opiekuna, informacja o zgodzie rodzica/opiekuna na udział dziecka, wynik lub miejsce w symbolicznej klasyfikacji, podpis, wizerunek utrwalony na zdjęciach lub nagraniach, a w przypadku osób organizujących wydarzenie i członków komisji/jury także funkcja pełniona podczas wydarzenia, służbowe dane kontaktowe oraz potwierdzenie udziału.

5. Prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora

Prawnie uzasadniony interes, o ile ma zastosowanie, polega na zapewnieniu możliwości ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń, ochronie praw Administratora, dokumentowaniu przebiegu wydarzenia

oraz zapewnieniu wewnętrznej organizacji pracy osób obsługujących wydarzenie. Podstawa ta nie zastępuje zgody tam, gdzie zgoda jest wymagana do indywidualnego rozpowszechniania wizerunku.

6. Odbiorcy danych osobowych

Odbiorcami danych mogą być: Urząd Miasta i Gminy w Konstancynie Łódzkim w zakresie publikacji informacji o wydarzeniu na stronie internetowej i profilu Facebook Urzędu Miasta i Gminy, podmioty obsługujące stronę internetową, pocztę elektroniczną, systemy informatyczne, usługi fotograficzne lub promocyjne, podmioty świadczące obsługę prawną, księgową, archiwizacyjną lub pocztową, a także organy publiczne i inne podmioty uprawnione do uzyskania danych na podstawie przepisów prawa. W przypadku publikacji na Facebooku odbiorcą danych może być również dostawca tego serwisu.

7. Przekazywanie danych do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych

Co do zasady Administrator nie planuje przekazywania danych poza Europejski Obszar Gospodarczy. Wyjątek może dotyczyć publikacji lub korzystania z profili w serwisie Facebook oraz narzędzi dostawców internetowych, co może wiązać się z przetwarzaniem danych przez dostawców technologicznych poza EOG, w szczególności w USA. W takim przypadku przekazywanie danych może odbywać się na podstawie decyzji stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony, w tym EU–U.S. Data Privacy Framework, albo na podstawie odpowiednich zabezpieczeń, w szczególności standardowych klauzul umownych, jeżeli będą wymagane.

8. Okres przechowywania danych osobowych

Dane z formularzy zgłoszeniowych, list startowych, list organizacyjnych i dokumentacji wydarzenia będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji i rozliczenia wydarzenia, a następnie przez okres wynikający z przepisów archiwalnych i instrukcji kancelaryjnej obowiązującej Administratora. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przetwarzane do czasu jej wycofania, zakończenia celu publikacji albo usunięcia materiałów, z zastrzeżeniem zgodności z prawem przetwarzania dokonanego przed wycofaniem zgody. Dane związane z ewentualnymi roszczeniami będą przechowywane do czasu upływu terminów przedawnienia roszczeń lub zakończenia postępowań.

9. Zakres przysługujących uprawnień

Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, otrzymania ich kopii, sprostowania danych, usunięcia danych w przypadkach przewidzianych w RODO, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania opartego na art. 6 ust. 1 lit. e lub f RODO, a także prawo do przenoszenia danych w zakresie, w jakim przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody i w sposób zautomatyzowany.

10. Informacja o przetwarzaniu na podstawie zgody

Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, w szczególności w zakresie indywidualnego rozpowszechniania wizerunku, zgoda jest dobrowolna i może zostać wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem. Odmowa zgody na indywidualną publikację wizerunku nie uniemożliwia udziału w zawodach.

11. Informacje o prawie wniesienia skargi do organu nadzorczego

Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa, jeżeli uzna, że przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy RODO.

12. Źródło pochodzenia danych

Dane osobowe pozyskiwane są bezpośrednio od uczestnika, rodzica albo opiekuna prawnego, a w przypadku osób organizujących wydarzenie i członków komisji/jury – bezpośrednio od tych osób, z

dokumentów wewnętrznych CSiR albo od podmiotów współpracujących przy organizacji wydarzenia, jeżeli zgłaszają takie osoby do udziału organizacyjnego.

13. Informacja o wymogu/dobrowolności podania danych

Podanie danych niezbędnych do zgłoszenia i organizacji udziału w zawodach jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w wydarzeniu. Podanie danych do celów indywidualnej publikacji wizerunku jest dobrowolne. Brak zgody na indywidualną publikację wizerunku nie wpływa na możliwość udziału w zawodach, z zastrzeżeniem dopuszczalności publikacji wizerunku stanowiącego jedynie szczegół całości zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

14. Informacja o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu

Dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji wobec osób, których dane dotyczą, w tym do profilowania w rozumieniu art. 22 RODO.

Załącznik nr 3 – Zgoda na indywidualne rozpowszechnianie wizerunku

Zgoda dotyczy wyłącznie sytuacji, w których wizerunek osoby nie stanowi jedynie szczegółu całości, lecz jest przedstawiony w sposób indywidualizujący, np. zdjęcie pozowane, portret, ujęcie laureata albo wypowiedź do kamery.

Dane	Treść do uzupełnienia
Imię i nazwisko osoby, której wizerunek dotyczy
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna – jeżeli dotyczy osoby niepełnoletniej

Oświadczenie zgody:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalenie oraz rozpowszechnianie mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka przez Centrum Sportu i Rekreacji w Konstancynie Łódzkiej w związku z Rodzinnymi Zawodami Pływackimi „30 lat uPŁYNEŁO...” – Jubileusz pływalni CSiR w Konstancynie Łódzkiej, organizowanymi 17 czerwca 2026 r.

Zgoda obejmuje publikację materiałów w celach informacyjnych, promocyjnych, edukacyjnych, kronikarskich i sprawozdawczych związanych z wydarzeniem oraz działalnością sportowo-rekreacyjną, w następujących kanałach:

- strona internetowa CSiR;
- profil CSiR na Facebooku;
- strona internetowa Urzędu Miasta i Gminy w Konstancynie Łódzkiej;
- profil Urzędu Gminy w Konstancynie Łódzkiej na Facebooku.

Zgoda jest dobrowolna. Zostałem/am poinformowany/a, że mogę ją wycofać w każdym czasie, a wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania i publikacji dokonanych przed jej wycofaniem. Brak zgody nie wyłącza udziału w zawodach.

Data	Czytelny podpis uczestnika pełnoletniego albo rodzica/opiekuna prawnego
.....

